

to be in motion

ganzheitlich bewegt

Regeneration Tanz

Eine Sommerwoche zum erneuern

20. – 24. Juli 2026

jeweils 10.00 – 11.30 Uhr



Ein **Tanzangebot**, das Ansätze aus der Tanztherapie und dem künstlerischen Tanz beinhaltet und die Regulation des Nervensystems beachtet.

Wir bewegen und tanzen uns durch Schichten des Körpers und erweitern unsere Fähigkeit präsent zu sein und bewusst wahrzunehmen.

Tanzen lässt uns fühlen. Die Kraft der Regeneration und Lebendigkeit liegt in uns.

Tauche ein, 5 Tage am Stück vormittags zu tanzen und erneuere deine Lebenskraft.

Daten: 20.–24. Juli 2026 / jeweils 10.00 – 11.30

Ort: Plattenstrasse 37, Sternensaal

Preis: 5 Tage, Fr. 200.–,
einzelner Morgen, Fr. 45.–, bar oder twint

Anmeldung: mit Kontaktaufnahme vorab und verbindlicher Anmeldung

www.tobeinmotion.ch