



Selbsterfahrung in Tanztherapie für angehende Kunsttherapeut:innen

Das Wochenende ermöglicht angehenden Kunsttherapeut:innen eine Selbsterfahrung in einer fremden Fachrichtung.

Themen der Teilnehmer:innen werden aufgegriffen und anhand von bewegungs- und tanztherapeutischem Ansatz erlebbar gemacht.

Das Wochenende verwebt praktische Erfahrung mit Theorie und gestaltet sich mit den Teilnehmenden.

Für wen ist der Kurs?

Kunsttherapeut:innen in Ausbildung oder bereits Praktizierende

Was dich erwartet

Bewegungs- und tanztherapeutische Erfahrung
Einfließen der Polyvagal-Theorie als weitere Möglichkeit
Regulierende Übungen für das Nervensystem als weitere Möglichkeit

Kursdaten

- Wann:** **Kurs 1**
Sa/So 24./25.10.2026, jeweils 10.30 – 13.00 / 14.00 – 16.30 (5h)
Kurs 2
Sa/So 21./22.11.2026, jeweils 10.30 – 13.00 / 14.00 – 16.30 (5h)
- Kosten:** Fr. 340.00 pro Kurs
Der Kurs ist im Voraus zu begleichen.
Kurskosten können nicht rückerstattet werden.
- Ort:** Felsenstrasse 12, 8008 Zürich
- Anmeldung:** verbindliche Anmeldung für Kurs 1 oder Kurs 2 bis spätestens 30.08.2026, info@tobeinmotion.ch