to be in motion ganzheitlich bewegt



Jahresausklang 2025 Verbinde dich mit dem, was dich stärkt

Du bist eingeladen, das Jahr tanzend ausklingen zu lassen.

Wir blicken zurück, integrieren, was stärkt und lassen ziehen, was gehen darf.

Das Stärkende mitzunehmen steht im Vordergrund.

Tanzend, schreibend und innehaltend lassen wir ausklingen.

Wann: Mo 22.12.2025 / 18.30 – 20.30 Kosten: Fr. 50.00

Ort: In dem Gebäude der Rudolf-Steiner-Schule, Plattenstrasse 37, 8032 Zürich, Englertsaal

Anmeldung bis: 10.12.2025, Teilnehmer:innen Anzahl ist auf 20 limitiert.

Anmeldung per Email: info@tobeinmotion.ch

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. (bar oder twint)

Kurskosten für diesen Abend können nicht über die Krankenkasse abgerechnet werden.